

3-Tages Tour 1. Tag			
Strecke	Besonderes	km	Höhe
Basel-Rheinfelden-Bad Säckingen	über bekannte Velowege	31	50
Bad Säckingen-Willaringen-Rickenbach	L172	12	480
Rickenbach-Herrischried-Abzw. K6528	L152	14	220
Abzweigung K6528-St. Blasien	K6528-K6591-L150	16	70
St.Blasien-Häusern-Seebrugg	Veloweg Blasiwald	12	140
Seebrugg-Rothaus-Bonndorf	L170	12	160
	Total	97	1120
3-Tages Tour 2. Tag			
Strecke	Besonderes	km	Höhe
Bonndorf-Münchingen-Ewattigen	L171	8	20
Ewattigen-Mundelfingen-Hausen	L171	11	260
Hausen-Hüfingen-Bräunlingen	L171-L181	6	45
Bräunlingen-Wolterdingen-Tannheim	L181	8	60
Tannheim-Pfaffenweiler-Villingen	L181	9	110
Villingen-Unterkirnach-Vöhrenbach	L173	18	260
Vöhrenbach-Hammereisenb.-Bubenach	L172-K4905	11	120
Bubenach-Oberbränd-Unterbränd	K5735-K4993-K5740	10	210
Unterbränd-Dittishausen-Löffingen	K5737	8	100
Löffingen-Göschweiler	L170	6	20
Göschweiler-Schattenmühle-Bonndorf	L170-B315	9	120
	Total	104	1325

3-Tages Tour 3. Tag			
Strecke	Besonderes	km	Höhe
Bonndorf-Schluchsee	K6592	14	100
Schluchsee-Äulemer Kreuz	B500-L146	10	270
Äulemer Kreuz- Unterlehen	L146	6	0
Unterlehen-Todtmoos	L146	9	150
Todtmoos-Zell	L146-B317	18	220
Zell-Gresgen-Tegernau	L140	9	150
Tegernau-Sallneck-Endenburg-Kandern	K6309-L135	17	240
Kandern-Basel	L143 und Veloweg	20	20
	Total	103	1150